

Amandines

GAZETTE N°4

AVRIL 2025

NE TE DECOUVRE PAS D'UN FIL

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Dans cette quatrième édition du journal de notre résidence, vous trouverez les temps forts du mois de mars, ainsi que de nombreuses informations sur les événements à venir. Nous préparons d'ores et déjà les festivités du Festival DomusVi, une grande fête sous format d'un barbecue où les familles sont invitées à passer une journée dansante avec les équipes et leurs proches. Cette année, la fête de l'été se tiendra le samedi 21 juin. Les invitations vous parviendront bientôt, nous avons hâte de partager avec vous ce moment.

Pauline PORCEDDU, Directrice



POUR PLUS DE PHOTOGRAPHIES, RENDEZ-VOUS SUR FAMILYVI

Amandines

UN TRAVAIL D'EQUIPE

Dimanche 9 mars, vous avez pu voir Agathe notre chargée d'accueil, animer avec Louan l'activité du jour : un petit bac ! Pour son premier week-end aux Amandines, l'exercice n'était pas simple d'animer un après-midi, mais elle a pu compter sur ses collègues pour passer un bon moment.



DE BEAUX BOUQUETS

Grace au fleuriste Fleurs et Jardins situé Avenue de Paris à Cambrai, nos résidents ont confectionné des centres de table aux couleurs du printemps. Un atelier mêlant tous les sens et où chacun a pu mettre la main à la patte pour un résultat époustouflant !



LES SORTIES DU SAMEDI

Désormais présente deux samedis par mois, Sophie propose des sorties au marché de Cambrai. Papotage, promenade dans les allées, courses pour l'activité du jour... et pour finir, un bon café !



LA GRANDE LESSIVE



La Grande Lessive est une œuvre d'art participative qui prend la forme d'une installation éphémère faite par toutes et tous autour de la Terre, un même jour, au moyen de réalisations plastiques suspendues à l'aide de pinces à linge à des fils tendus. Nos résidents ont pu afficher le 20 mars leurs œuvres. Le thème de cette année :

« Du papier, des papiers, vos papiers »

EXPOSITION DES ORCHIDEES A L'ABBAYE DE VAUCELLE

Le 13 mars, nous avons eu le plaisir de visiter l'abbaye de Vaucelles et son exposition d'Orchidées. Un cadre somptueux et de belles fleurs, nous reviendrons à coups sûrs en 2026 !



Amandines

MISS GRAND-MERE EN FÊTE 2025 : RETOUR SUR NOS ELECTIONS

Les votes étaient extrêmement serrés, et deux candidates étaient même à égalité pour les votes résidents ! Après dix jours de votes intensifs, Madame Jacquelin BALEMBOIS a été élue Miss Amandines 2025, sous les applaudissements et encouragements de ses proches, ses concurrentes, ainsi que des résidents et collaborateurs.

Une cérémonie très émouvante, qui montre à quel point ce beau projet prend sens auprès des résidents que nous accompagnons.



**Bravo à toutes nos
participantes, et un
grand merci à tous
les votants !**

Amandines

VIE DE LA RESIDENCE



Le saviez-vous ? Face à l'accueil de la résidence, vous retrouvez de nombreuses informations pratiques sur la vie de la résidence et les droits des résidents : Plannings d'activités et menus sont en libre service, des modèles des contrats de séjour et règlement de fonctionnement, l'ensemble des informations concernant le CVS, des feuilles "je signale" pour signaler un évènement indésirable, etc...



Le livret "**comprendre ma facture en résidence médicalisée DomusVi**" a été co-construit par des familles et directeurs membres du Conseil National des Familles. Ce document est désormais donné aux nouveaux résidents, disponible sur FamilyVi et à l'accueil.

INFORMATIONS

Avis d'imposition 2025

Les déclarations d'impôts sur le revenu 2024 vont débuter, dans ce cadre nous vous transmettons un récapitulatif des dépenses déductibles. Ce document vous est envoyé par courrier fin mars.

Festival DomusVi : La fête de l'été arrive à grands pas

Notre traditionnelle fête de l'été se tiendra cette année le 21 juin sur le thème de la fête de la musique. Au programme : journée festive autour d'un barbecue, un concert et un spectacle de magie. Le tout si nous le temps le permet, dans notre beau parc !

Les invitations vous seront envoyées sous peu, mais vous pouvez dès à présent réserver le repas auprès de l'accueil. Faites vite, les places sont limitées.

Amandines

A VENIR - OUVERT A TOUS

- 05/04** Atelier jardinage
- 11/04** Loto
- 14/04** Gymnastique de la mémoire avec Sophie
- 16/04** “Ma petite tribu” : La ferme aux Amandines
- 19/04** Préparation du goûter du jour
- 24/04** Atelier mémoire avec Céline, Psychologue
- 25/04** Les anniversaires du mois avec Cathy et Pierre
- 28/04** Gymnastique de la mémoire avec Sophie

A VENIR - SUR INSCRIPTION

- 15/04** Sortie au restaurant
- 16/04** Chasse aux oeufs avec les enfants et Ma petit tribu
- 17/04** Sortie au musée de la dentelle
- 19/04** Sortie au marché de Cambrai
- 29/04** Conférence sur Georges Brassens au Lycée Saint Luc
- 03/05** Visite de la chambre de commerce de Cambrai
- 13/05** Sortie au restaurant
- 14/05** Sortie “Lart du vitrail décoratif”
- 30/05** Sortie au Jardin public de Cambrai
- 31/05** Sortie au marché
- 02/06** Brocante du quartier Victor Hugo

Amandines

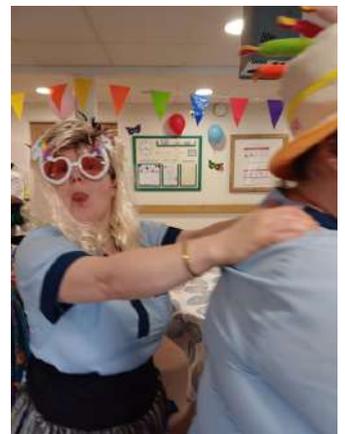
QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

Tous les matins	Lecture de La Voix du Nord
Chaque mardi	Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté
Chaque mercredi	Atelier cognitif avec Céline
Chaque jeudi	Les résidents préparent le goûter du jour
Chaque vendredi	Atelier cognitif avec Céline
Chaque samedi	Atelier “soupe maison” pour le dîner du soir
Chaque dimanche	Apéritif fait maison

LE CARNAVAL CHEZ VALERIANNE

Comme promis, voici un retour en image sur le carnaval organisé par les équipes de Valérienne pour les résidents, en présence des familles et enfants des salariés... Quel bonheur de voir tout le monde danser et la joie dans les yeux des différentes générations !



Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

MA PETITE TRIBU : DÉSORMAIS AUSSI CHEZ VALERIANNE

Désormais, Adrien et ses animaux de “Ma petite tribu” viennent chez Valérianne tous les deux mois pour un atelier avec ses animaux de la ferme. Cet atelier sensoriel fait aussi appel aux souvenirs de nos résidents : nombreux d’entre eux vivaient à la campagne et se souviennent de tout le bonheur que leur procurait le contact avec ces petits êtres, qu’ils retrouvent lors de ce temps de caresses et discussions avec Adrien.



UN BON BROWNIE, UNE PIZZA FAITE MAISON....

S’il y a bien un sujet qui fait l’unanimité, c’est que le chocolat est délicieux sous toutes ses formes ! Aussi, maintenant que les chocolats de fêtes sont terminés et en attendant que ceux de Pâques n’arrivent, les résidents de Valérianne ont préparé un bon brownie pour le goûter. Ce n’est pas tout, en mars ils ont aussi préparé une tarte aux pommes, des verrines framboise et des muffins. **Rendez-vous chaque jeudi pour préparer le goûter du jour et un samedi par mois pour le repas fait maison par nos résidents.**



NOTRE PREMIER LOTO FAMILIAL

Vous l’avez sûrement remarqué, les familles ont une place toute particulière chez Valérianne, et Julie a organisé le dimanche 23 mars un lot où les familles étaient conviées. Cette animation est toujours un grand succès, merci à toutes les familles pour leur participation !



Amandines

Découvrez nos métiers : cuisinier

3 Professionnels travaillent en cuisine. Un chef, un cuisinier et un commis. Deux plongeurs sont aussi présentes. Tous ne travaillent pas chaque jour, l'équipe est divisé en deux et travaille la moitié de la semaine.

Quelques questions

Quand sont présents les cuisiniers ? 7 jours sur 7, de 7h30 à 19h00.

Qui élabore les menus ? Une diététicienne et des chefs cuisiniers DomusVi

Comment achetons nous nos produits ? Grace à une plateforme interne, notre chef commande chaque semaine les produits de la semaine suivante à nos fournisseurs.

A quoi ressemble la journée du cuisinier ? Rendez-vous le 8 avril pour la visite des cuisines pour le découvrir.



Les normes en cuisine

Nous respectons les normes HACCP tout au long de la production, voici les principales règles :

- Pour chaque aliment cuisiné, un “plat témoin” est gardé une semaine afin de s’assurer de la qualité du produit en cas d’intoxication alimentaire.
- Les étiquettes de tous les produits sont gardés 3 mois.
- La température de tous les plats est pris en début et fin de service. Tous les repas sont servis au delà de 63°C pour le chaud et sous les 10°C pour le froid.
- Les températures des réfrigérateurs sont vérifiés deux fois par jour.
- Chaque produit ouvert est étiqueté et conservé un temps limité, par exemple trois jours pour le jambon.

Le respect de ces normes est vérifié par un audit mensuel de la Direction, et un audit trimestriel d’un laboratoire extérieur.

Amandines

PROCHAINES RÉUNIONS ET INVITATIONS

Commission restauration le jeudi 3 avril

Venez découvrir le contenu des menus du printemps qui ont débuté le 17 mars, proposer vos idées et donner vos avis. Nous déciderons aussi des thèmes des prochains repas à thèmes à venir.

Visite de la lingerie et de la cuisine le mardi 8 avril

Vous vous demandez comment sont préparés vos repas ? Où part votre linge lorsque les aides-soignantes le garde avec elles à la sortie de votre chambre ? Des visites de la lingerie et de la cuisine sont organisées le mardi 8 avril entre 14h et 17h. Rendez-vous à l'accueil, une visite est prévue toutes les 30 minutes.

Commission animation le lundi 28 avril

Venez de donner votre avis sur les activités de la résidence, proposer de nouvelles idées de sorties ou activités et construire avec Sophie les projets des mois à venir.

Conseil de la Vie Sociale ouvert à toutes les familles

le 3 mai de 15h à 17h

Lors de cette réunion, Pauline PORCEDDU, vous présentera le nouveau projet d'établissement et les objectifs de la résidence pour les 5 années à venir. Ce projet a été co-construit avec les collaborateurs, les résidents, et les familles.

Amandines

L'INTERVIEW DU MOIS JULIE DE SIEL BLEU



Bonjour chers lecteurs et chères lectrices,

Je suis Julie, et vous me croisez souvent dans la résidence chaque mardi après-midi de 15h à 18h, avec un grand sac bleu rempli de matériel. Mon objectif ? Vous aider à bouger plus facilement, à préserver vos capacités physiques le plus longtemps possible, et surtout à passer un bon moment ensemble. Un petit mot sur mon parcours professionnel :

Je suis EAPA, ce qui signifie "Enseignante en Activité Physique Adaptée et Santé", avec une licence STAPS option APAS. Pendant mes études, j'ai fait mon stage de fin d'année au sein de l'Association Siel Bleu, et depuis 10 ans, mon aventure continue avec eux. J'appelle cela mon « fil bleu ». Siel Bleu est une association nationale, ce qui m'a permis de travailler sur différents territoires. J'ai eu l'opportunité de travailler dans l'Aube (10), puis dans les Alpes-de-Haute-Provence (04), avant de revenir dans le Nord en 2022.

Mes missions actuelles sont diverses : Une grande partie de mon temps est consacrée à l'organisation de séjours adaptés, destinés aux personnes ayant traversé un cancer, aux malades de Parkinson et aux personnes ayant eu un AVC. Le reste de mon emploi du temps est consacré à l'accompagnement dans différentes structures, comme la résidence « Les Amandines ».

Mes objectifs sont simples : Montrer qu'il est possible de bouger à tout âge, et qu'il existe des solutions pour ça. Améliorer la mobilité et la condition physique de chacun à travers des activités adaptées, pour aider à maintenir ou améliorer l'autonomie et la qualité de vie. Rassurer et motiver. Accompagner l'initiation à l'activité physique et encourager la participation sociale. Faire en sorte que l'on puisse bouger tout en s'amusant ! Chaque mouvement, chaque petit jeu ou exercice que je propose, chaque question que je pose, a pour but d'améliorer votre bien-être physique et mental.

Travailler au contact de vous, de vos histoires et de vos vécus, est pour moi extrêmement enrichissant. Cela me permet de mieux vous connaître, d'adapter ma façon de communiquer et de vous motiver. Pour moi, l'activité physique est un moment à soi, un échappatoire, où l'on se concentre sur les sensations que notre corps nous procure. C'est essentiel pour le bien-être physique et mental.

Depuis l'âge de 3 ans, je suis sur un tapis de gym, et je n'ai jamais quitté le monde du sport. J'ai pratiqué la gymnastique artistique, l'athlétisme, le fitness et maintenant le badminton.

Je suis ravie de pouvoir partager avec vous cette passion pour l'activité physique et de contribuer à votre bien-être !

Et merci à l'équipe de me faire confiance !

Amandines

PRESENTATION DE VIRGINIE, LINGÈRE



Virginie est la fille de Martine comme beaucoup le savent déjà.
Elle est maman de 2 garçons : Noah 14 ans et Matthis 11 ans.

Elle a fait ses études au collège Lamartine et au lycée Louise de Bettignies où elle a obtenu un CAP Bioservices. Comme elle le reconnaît elle-même : elle n'aimait pas l'école et elle aimait perturber ses camarades.

Elle enchaîne plusieurs petits boulots : Quick, auxiliaire de vie à domicile et elle fait déjà un passage aux Amandines au poste d'agent hôtelier pendant 7 mois. Après cela, elle se lance dans la formation d'Aide Médico Psychologique et obtient le diplôme à l'âge de 21 ans. Elle est embauchée à la maison de retraite de Douchy-les-Mines pendant 13 ans.

En 2021, elle revient aux Amandines au poste de lingère afin de se rapprocher de son domicile et pour un meilleur équilibre familial. Virginie est une employée assidue et professionnelle, elle a comme sa maman plusieurs cordes à son arc car elle a également occupée le poste d'animatrice pendant quelques mois et aide parfois ses collègues dans le domaine du soin. Au quotidien, elle prend soin du linge des résidents, des draps, et des tenues du personnel. Sa particularité : son rire qui est très reconnaissable et communicatif.



BIENVENUE A MME JOSIANE H.



Madame H. est née à Cambrai le 12 Août 1932, elle est la seconde fille de Edmond et de Marie-Louise.

L'enfance de Madame H. s'est déroulée durant la guerre. "Je garde le souvenir de l'entraide durant la guerre, nos voisins ont même pensé à nourrir mes 3 chats lorsque nous avons été contraints de quitter notre maison". Au retour de ses 7 ans d'absence, son père ne souhaitait pas que ses filles et son épouse travaillent, mise à part pour la facturation dans l'entreprise de couverture et de plomberie qu'il avait créé. Madame H. a donc suivi des études de comptable pour répondre à la demande de sa famille.

Elle a vite changé de voie pour devenir Infirmière libérale, elle voulait soigner les gens. Y ayant travaillé de nombreuses années, Mme H. est réputée dans le Cambrésis.

Madame H. est aussi peintre, elle expose à Saint Quentin. "Il n'y a pas d'orgueil dans ma peinture, je savais peindre, il était donc normal que je le fasse".

Jeune femme, Madame H. aimait aider à la ferme d'à côté, elle a gardé l'amour de la nature depuis : "Mon plaisir c'est la nature". Elle nous dit qu'elle est maintenant très contente d'être aux Amandines, car elle se sent moins seule et en sécurité.

Amandines



EN AVRIL, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...



Mme Andrée F.
le 7 avril



Mme Paulette B.
le 24 avril



Mme Jeannine P.
le 25 avril



Mme Micheline B.
le 26 avril



Mme Sylviane R.
le 26 avril

**Rendez-vous le vendredi 25 avril pour fêter les anniversaires du mois
avec Cathy et Pierre**

Welcome

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RESIDENTS

Monsieur Jean-Philippe S. , arrivé le 21 mars

Madame Annick B. , arrivée le 21 mars

Madame Andrée M. , arrivée le 25 mars

DEPART DE LA RESIDENCE



Monsieur Claude M. , le 7 mars

Madame Andrée M., le 31 mars

*Toutes nos pensées vont à
sa famille,
et aux résidents dont il
était proche.*